

เอกสารสรุปบทเรียนการพัฒนา ผู้พิทักษ์สิทธิพิการทางสติปัญญา



ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-19

โครงการความร่วมมือ ESCAP-APCD

“การพัฒนาการพึ่งพาตนเอง ของผู้พิทักษ์สิทธิพิการทางสติปัญญา และครอบครัวในประเทศไทย”



ข้อมูลพื้นฐาน

การแพร่ระบาดของโควิด-19 ส่งผลกระทบต่อความเป็นอยู่ที่ดีของคนพิการในประเทศไทยอย่างรุนแรง รวมถึงคนพิการทางสติปัญญา พวกเขาต้องประสบปัญหามากขึ้นกว่าเดิมต่อการเข้าถึงอาหารและโภชนาการที่จำเป็นต่อร่างกาย รวมถึงการออกกำลังกายเป็นประจำ นอกจากนี้พวกเขายังขาดทักษะในการพึ่งตนเองและใช้ชีวิตอย่างอิสระในสถานการณ์ช่วงการระบาดของโควิด-19

ความร่วมมือกันอย่างแน่นแฟ้นกับผู้พิทักษ์สิทธิพิการทางสติปัญญา พ่อแม่และสมาชิกในครอบครัว รวมถึงผู้สนับสนุน (พลังสามเหลี่ยมความร่วมมือเพื่อคนพิการทางสติปัญญา หรือเรียกสั้นๆ ว่า “สามเหลี่ยมแห่งความร่วมมือ”) ศพอ. มีความพยายามเสริมสร้างศักยภาพในกลุ่มคนพิการทางสติปัญญา เพื่อให้พวกเขามีความมั่นใจทำกิจกรรมนำไปสู่ชีวิตที่มีสุขภาพแข็งแรง มีความมั่นคงทางด้านอาหาร และดำรงชีวิตได้อย่างอิสระในช่วงระหว่างและภายหลังการระบาดของโควิด-19 และอยู่รอดได้อย่างมีความสุข

ชื่อโครงการ การพัฒนาการพึ่งพาตนเองของผู้พิทักษ์สิทธิพิการทางสติปัญญาและครอบครัวในประเทศไทย

วัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของกลุ่มผู้พิทักษ์สิทธิพิการทางสติปัญญาในบริบทของการแพร่ระบาดของโควิด-19 ในประเทศไทย

ผลลัพธ์ โครงการสามารถพัฒนาศักยภาพ ความรู้และทักษะที่จำเป็นในการใช้ชีวิตให้มีสุขภาพดี มีความมั่นคงด้านอาหาร และใช้ชีวิตเป็นอิสระแม้ในระหว่างและหลังการแพร่ระบาดของโควิด-19

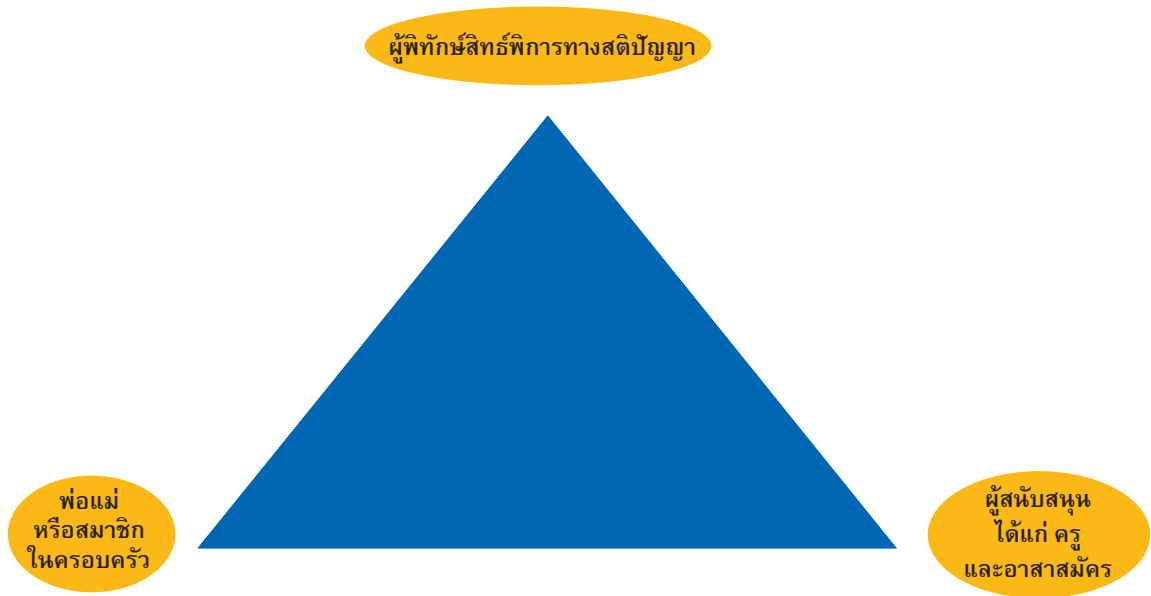
กลุ่มเป้าหมาย กลุ่มผู้พิทักษ์สิทธิพิการทางสติปัญญาและครอบครัว ที่เข้าร่วมโครงการฯ ได้แก่ กลุ่มดาวเรือง กรุงเทพมหานคร มูลนิธิบ้านสมานใจ และมูลนิธิตุลภาทร จังหวัดเชียงใหม่

ผู้ดำเนินโครงการ ศูนย์พัฒนาและฝึกอบรมคนพิการแห่งเอเชียแปซิฟิก (ศพอ.)

สถานที่ดำเนินกิจกรรม กรุงเทพมหานคร จังหวัดเชียงใหม่ จังหวัดลำพูนและจังหวัดปทุมธานี ประเทศไทย

ระยะเวลาดำเนินโครงการ: กุมภาพันธ์ 2564 - พฤษภาคม 2565

พันธมิตรดำเนินโครงการฯ พิพิธภัณฑ์เกษตรเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว (องค์การมหาชน) มูลนิธิบ้านแห่งความหวัง มูลนิธิตะวันฉาย มูลนิธิเพื่อเด็กพิการ สมาคมผู้ปกครองคนพิการทางสติปัญญาแห่งประเทศไทย บริษัทบลูตอทพาร์ทเนอร์ชิพ จำกัด เครือข่ายกลุ่มผู้พิทักษ์สิทธิพิการทางสติปัญญาในอนุภูมิภาคสุมาตรา (เครือข่าย United ID) และกรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ (พก.) กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์



หมายเหตุ กลยุทธ์สามเหลี่ยมแห่งความร่วมมือ (Triangle Collaboration Strategy: TCS) เป็นแนวทางการทำงานจากการสรุปทบทเรียนการพัฒนาผู้พิทักษ์สิทธิพิการทางสติปัญญา โดยกลยุทธ์นี้ให้ความสำคัญกับความร่วมมือของบุคคลสามกลุ่มหลัก ได้แก่ ผู้พิทักษ์สิทธิ (กลุ่มบุคคลหลัก) พ่อแม่หรือสมาชิกในครอบครัว และผู้สนับสนุน (ได้แก่ ครู เจ้าหน้าที่ของหน่วยงาน) ซึ่งต้องทำงานร่วมกันเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตคนพิการทางสติปัญญา

กิจกรรมภาพรวม

1. คัดเลือกผู้เข้าร่วมโครงการฯ ที่มีความมุ่งมั่นพัฒนาตนเอง โดยเฉพาะสตรีพิการทางสติปัญญา
2. ดำเนินการจัดประชุมออนไลน์ทุกเดือนกับผู้เข้าร่วมโครงการฯ และคณะวิทยากรที่เกี่ยวข้อง
3. สำรวจพื้นที่เพื่อการประชุมเชิงปฏิบัติการและฝึกปฏิบัติแบบพบปะ ที่จังหวัดนครนายก จังหวัดปทุมธานี เมื่อวันที่ 11 มีนาคม 2565 และจังหวัดเชียงรายและเชียงใหม่ ระหว่างวันที่ 16-18 มีนาคม 2565
4. จัดทำเนื้อหาการฝึกอบรมและเตรียมงานด้านโลจิสติกส์เพื่อความสะดวกสบายในการจัดงาน
5. ดำเนินการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ 1 ณ จังหวัดลำพูน (5–11 เมษายน 2565)
6. ดำเนินการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ ครั้งที่ 2 ณ จังหวัดปทุมธานี (3–8 พฤษภาคม 2565)
7. ประสานงานกับหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน มูลนิธิและองค์กรอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องเพื่อพัฒนาความร่วมมือด้านทุนสนับสนุนผู้เข้าร่วมโครงการฯ ในการเพิ่มศักยภาพด้านกิจกรรมการปลูกผลผลิต
8. จัดการพบปะ ประชุมติดตามผลกับกลุ่มเชียงใหม่และกลุ่มกรุงเทพฯ เพื่อติดตามแผนปฏิบัติการให้เป็นรูปธรรม (23–25 พฤษภาคม 2565)
9. จัดทำรายงานและเอกสารแนวปฏิบัติที่ดีและสรุปบทเรียนที่ได้เรียนรู้จากโครงการฯ
10. พิมพ์และเผยแพร่รายงานและเอกสารสำคัญๆ
11. จัดการประชุมออนไลน์เพื่อแบ่งปันประสบการณ์กับองค์กรภาคีเครือข่าย (27 พฤษภาคม 2565)

ผลสำเร็จของโครงการ

1. กิจกรรมฝึกอบรมทั้งสองครั้งแบบพบปะกัน สามารถเพิ่มทักษะ ความสามารถ และทัศนคติที่ดีด้านสุขภาพ ความมั่นคงด้านอาหาร และใช้ชีวิตได้อย่างอิสระในทุกสถานการณ์แม้ระหว่างและหลังการแพร่ระบาดของโควิด-19
2. กลยุทธ์สามเหลี่ยมแห่งความร่วมมือ (ความร่วมมือระหว่างผู้พิทักษ์สิทธิฯ พ่อแม่หรือสมาชิกในครอบครัว และผู้สนับสนุน) ยังคงได้รับการตอบรับเป็นอย่างดีและเป็นสิ่งจำเป็น เพื่อการส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมทุกท่านในโครงการฯ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสตรีที่มีความบกพร่องทางสติปัญญาและมารดาที่ย่ำแย่ เลี้ยงลูกพิการตามลำพัง โดยทำให้พวกเขามีความมั่นใจและร่วมมือกับวิทยากร ทำให้กิจกรรมเสริมสร้างศักยภาพบรรลุตามวัตถุประสงค์
3. จากการที่มีวิทยากรต้นแบบที่เป็นคนพิการซึ่งใช้ชีวิตอย่างพอเพียง ทำให้ผู้เข้าร่วมได้รับแรงบันดาลใจในการเรียนรู้ทักษะต่างๆ เพื่อการนำไปสู่ชีวิตที่มีสุขภาพดี มีความมั่นคงด้านอาหาร และใช้ชีวิตแบบพอเพียงในระหว่างและหลังการแพร่ระบาดของโควิด-19
4. จากข้อเสนอแนะ “เสียงจากคนพิการทางสติปัญญาที่ต้องได้ยิน” ผู้เข้าร่วมได้เสนอความปรารถนาที่จะสื่อสารกับสังคมเกี่ยวกับความหวังที่จะทำงานร่วมกับเครือข่ายพัฒนาเครือข่ายการทำงานร่วมกันเพื่อแก้ไขปัญหา ข้อกังวลของพวกเขาในอนาคต
5. โครงการได้สนับสนุนพันธสัญญาหลักระหว่างประเทศ ได้แก่ Incheon Strategy to “Make the Right Real” อนุสัญญาว่าด้วยสิทธิของคนพิการ และเป้าหมายแห่งการพัฒนาที่ยั่งยืน โดยมีกิจกรรมรูปธรรมได้ดำเนินการตามเป้าหมายที่ได้ตั้งไว้

บทเรียนของโครงการฯ

1. บทเรียนหนึ่งที่ประสบความสำเร็จในการเสริมสร้างความเข้มแข็งคนพิการทางสติปัญญา คือการกระตุ้นกิจกรรมที่สามารถทำร่วมกันกับผู้ปกครองและผู้สนับสนุนอย่างต่อเนื่อง รวมถึงการทำงานร่วมกันกับภาคีเครือข่ายฯ และชุมชน คนพิการทางสติปัญญาจะได้รับการบูรณาการเข้ากับชุมชนเพื่อให้พวกเขามีชีวิตที่ดีขึ้นในการพึ่งตนเองในโอกาสต่อไป
2. แม้ว่าการประชุมออนไลน์สะดวกและเป็นประโยชน์สำหรับการสื่อสารในช่วงการระบาดของโควิด-19 แต่ก็ไม่สามารถแทนที่การฝึกอบรมแบบพบปะได้อย่างสมบูรณ์ การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการแบบพบปะ ซึ่งรวมถึงการทัศนศึกษามีความสำคัญในการช่วยเหลือผู้เข้าร่วมโครงการในการทำความเข้าใจ การประยุกต์ใช้งานจริง มีความสุขสนุกสนาน เรียนรู้ร่วมกันด้านความมั่นคงทางอาหารและการพึ่งตนเอง

ความยั่งยืน

1. การประชุมเชิงปฏิบัติการแบบพบปะทั้งสองครั้ง ไม่เพียงแต่จะพัฒนาศักยภาพด้านความมั่นคงทางอาหาร การสร้างรายได้และการพึ่งพาตนเองในบริบทของโควิด-19 แต่ยังเสริมสร้างเครือข่ายและการทำงานร่วมกันระหว่างผู้ปฏิบัติงานจริงที่อยู่ใกล้เคียงกับบ้านเกิดของผู้เข้าร่วมโครงการฯ
2. เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของสมาชิกกลุ่มฯ เพื่อน ครอบครัว และผู้สนับสนุนต่างๆ ผู้ร่วมโครงการฯ มีความตั้งใจนำบทเรียนจากพลังสามเหลี่ยมแห่งความร่วมมือที่ได้รับจากศพอ. ขยายผลมากที่สุดเท่าที่ทำได้
3. ความร่วมมือที่เข้มแข็งได้เกิดขึ้นระหว่างผู้เข้าร่วมโครงการฯ จากจังหวัดเชียงใหม่และกรุงเทพฯ รวมถึงวิทยากรในพื้นที่และพันธมิตรอื่นๆ ที่เพิ่มศักยภาพใหม่ๆ ให้ทั้งสองกลุ่มเข้มแข็งเติบโต ยั่งยืนร่วมกัน เช่น BlueDot Partnerships Co., Ltd. มีการนัดหมายผ่านการประชุมออนไลน์ประจำเดือนเป็นประจำ
4. ผู้เข้าร่วมโครงการฯ จากทั้งสองพื้นที่ มีแผนการสร้างศูนย์เรียนรู้สำหรับคนพิการทางสติปัญญา และยังคงเชื่อมต่อสื่อสารระหว่างกัน สนับสนุนซึ่งกันและกันในการดำเนินกิจการธุรกิจ เพื่อสังคมและปกป้องสิทธิของผู้พิทักษ์สิทธิคนพิการทางสติปัญญา

5. หลังจากโครงการสิ้นสุด ผู้เข้าร่วมโครงการฯสามารถเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับความมั่นคงทางอาหารและการพึ่งพาตนเองแบบพอเพียงผ่านเครือข่ายของพวกเขา และกลายเป็นบุคลากรที่สำคัญต่อไปในอนาคต เพื่อส่งเสริมการดำรงชีวิตอิสระและมีสุขภาพดีต่อไป

ความท้าทาย

ในระหว่างการดำเนินโครงการ มีผลกระทบจากการแพร่ระบาดของโควิด-19 อยู่หลายด้าน ซึ่งสามารถรวบรวมได้ดังต่อไปนี้

1. การแพร่ระบาดของโควิด-19 ที่คาดเดาไม่ได้ ทำให้แผนกิจกรรมต่างๆ เลื่อนและเปลี่ยนแปลงหลายครั้ง
2. ผู้เข้าร่วมโครงการบางท่านซึ่งมีความมุ่งมั่นที่จะเข้าร่วมการฝึกอบรมแบบพบปะ ต้องขอถอนตัวจากโครงการฯ เนื่องจากการผ่นผวนของสถานการณ์ และติดเชื้อโควิด-19 ก่อนที่จะเริ่มการฝึกอบรมทั้งสองครั้ง
3. ผลจากการระบาดของโควิด-19 จำเป็นต้องมีการปรับเปลี่ยนสถานที่ฝึกอบรม ส่งผลให้ต้องสำรวจพื้นที่การจัดฝึกอบรมใหม่บ่อยครั้ง เพื่อที่จะได้พื้นที่ฝึกอบรมที่เหมาะสมที่สุด
4. เนื่องจากการจัดการเพื่อลดความเสี่ยงจากสถานการณ์โควิด-19 จึงต้องแบ่งพื้นที่และกลุ่มเป้าหมายเป็นสองแห่ง (กลุ่มกรุงเทพฯและกลุ่มเชียงใหม่) จึงทำให้ขาดโอกาสในการแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ร่วมกันโดยตรงระหว่างกลุ่มกรุงเทพฯและกลุ่มเชียงใหม่
5. ในช่วงก่อน และระหว่างการฝึกอบรมแบบพบปะกัน ศพอ. ขอให้ผู้เข้าร่วมโครงการทุกท่านตรวจ ATK ทุก 2 วัน เพื่อความปลอดภัยและลดความเสี่ยง โดยมีการทำความเข้าใจกับผู้เข้าร่วมโครงการ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้พิทักษ์สิทธิพิการทางสติปัญญาอย่างใกล้ชิด

เสียงสะท้อนจากผู้เข้าร่วม

โครงการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพแบบพบปะ ครั้งที่ 1



นางสาวทิพย์วรรณ วงศ์โสม

ผู้พิทักษ์สิทธิพิการทางสติปัญญา มูลนิธิบ้านสมานใจ
จังหวัดเชียงใหม่ ประเทศไทย

“ตอนที่ดิฉันเข้ารับการฝึกอบรม ดิฉันได้พบกับเพื่อนใหม่ ได้เรียนรู้แนวคิดพลังสามเหลี่ยมแห่งความร่วมมือโดยเจ้าหน้าที่ ศพอ. พวกเขาเป็นมิตร สอนวิธีการออกกำลังกายง่ายๆ ดิฉันพยายามลดน้ำหนักในช่วงโควิด-19 และไม่ก็สัปดาห์ก่อนที่จะมา แม่และดิฉันต่างก็ได้รับประโยชน์จากการออกกำลังกายแบบง่ายๆ นอกจากนี้ ดิฉันก็สนุกกับการทำโปรตีนจากพืช น้ำหมักชีวภาพผลไม้ เรายังสามารถทำไข่เค็มสมุนไพรและเราต้องการขายให้กับเพื่อนบ้านในละแวกใกล้เคียง ในช่วงระหว่างและหลังโควิด-19 และที่ได้ตั้งใจไว้คือการลดค่าใช้จ่ายในครัวเรือน เพิ่มรายได้ และรักษาสุขภาพให้แข็งแรง ขอชื่นชมโครงการความร่วมมือ ESCAP-APCD ขอขอบคุณค่ะ”



นางสาวบัวชม พู ภูมิเดช

ผู้พิทักษ์สิทธิพิการทางสติปัญญา มูลนิธิตุลภาทร
จังหวัดเชียงใหม่ ประเทศไทย

“สิ่งที่ดิฉันชอบทำระหว่างการฝึกอบรม คือกิจกรรมตกปลาค่ะ มันเป็นเรื่องใหม่ ฉันรู้จักวิธีทำไข่เค็ม สิ่งที่ฉันได้เรียนรู้และอยากแบ่งปันกับคุณปูและคุณย่า และเพื่อนๆ คือการพึ่งตนเอง สามารถช่วยจัดการและอยู่กับสถานการณ์โควิด-19 ด้วยตัวเองได้และมีสุขภาพดีด้วยค่ะ ขอขอบคุณโครงการ ESCAP-APCD และมูลนิธิตุลภาทรที่ให้โอกาสฉันได้เรียนรู้เพิ่มเติมวิธีการจัดการกับสถานการณ์”



นางนิตยา ประเสริฐศรี

ผู้ปกครอง จากมูลนิธิบ้านสมานใจ
จังหวัดเชียงใหม่ ประเทศไทย

“อันที่จริงการเข้าร่วมหลักสูตรนี้เป็นโอกาสที่ดีสำหรับครอบครัวเราค่ะ การระบาดของโควิด-19 แนนอนส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตเรามาก ฉันเป็นแม่เลี้ยงเดี่ยวค่ะ ในช่วงการระบาดใหญ่นั้น ลูกสาวของฉันมีน้ำหนักมากขึ้น ในขณะที่ฉันต้องต่อสู้กับค่าใช้จ่ายรายวัน วิทยากรให้ความสำคัญกับความมั่นคงทางอาหารมากกว่าการสร้างรายได้และก็นำให้เราออกกำลังกายง่ายๆ ที่บ้าน นี่เป็นวิถีชีวิตที่ต้องสนับสนุนเพราะเราจะต้องอยู่กับโควิด-19 อีกนานและก็ไม่รู้ว่าการระบาดนี้จะสิ้นสุดลงเมื่อใด ดิฉันจะนำเทคนิคการถนอมอาหารไปใช้เพื่อช่วยให้ครอบครัวประหยัดค่าใช้จ่ายและมุ่งมั่นที่จะใช้ชีวิตแบบพอเพียง ดิฉันรู้สึกสนุกกับการทำไข่เค็มสมุนไพรและทำปลาแดดเดียวกับลูกสาว และตระหนักว่า การยอมรับโควิด-19 เป็นความจริงของชีวิต”



นายธวัชณ์ ลำพองพวง

วิทยากรจากมูลนิธิธะวันฉาย

“ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ซึ่งเป็นคนพิการทางสติปัญญามีส่วนร่วมในการทำเกษตรธรรมชาติ เป็นเรื่องน่ายินดีครับ ผมดีใจมากในช่วงระหว่างและหลังการแพร่ระบาดของโควิด-19 ผมเชื่อว่าพวกเขาสามารถใช้แนวคิดของการทำเกษตรธรรมชาติแบบผสมผสานเพื่อดำเนินชีวิตที่มีสุขภาพดี มีความมั่นคงทางด้านอาหารและอยู่แบบพอเพียง แม้ว่าผมจะพิการ แต่ผมเชื่อครับว่าคนพิการสามารถทำสิ่งต่างๆ ที่ยอดเยี่ยมได้ ผู้ปกครองและผู้สนับสนุนรวมถึงสภาพแวดล้อมที่เอื้ออำนวย สามารถช่วยให้พวกเขาพึ่งตัวเองได้ในสังคม มันเป็นความท้าทายครับ โดยแต่ละขั้นตอนสามารถทำให้สำเร็จได้ที่ละเล็กละน้อย เป็นการสร้างแรงบันดาลใจให้ผู้อื่นในสังคม ความสำเร็จจะยิ่งใหญ่ขึ้นและโดดเด่นมากขึ้น เมื่อพวกเขาได้พยายามร่วมมือกับพ่อแม่และผู้สนับสนุนครับ”

โครงการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพแบบพบปะ ครั้งที่ 2



นายณรงค์ฤทธิ์ วัฒนาเอี่ยมพันธ์ (ไอ้ต)

ผู้นำกลุ่มผู้พิทักษ์สิทธิพิการทางสติปัญญา (ดาวเรือง)
กรุงเทพมหานคร

“ผมตื่นเต้นมากที่ได้เข้าร่วมการฝึกอบรมนอกสถานที่และรู้สึกว่าการที่เราได้มีความสามารถเช่นกันที่จะต่อสู้กับสถานการณ์ โควิด-19 พวกเราสนุกกับกิจกรรมภาคปฏิบัติครับ เช่น การทำสวนหลังบ้านบนระเบียง ปลุกเห็ดในตะกร้า การทำไข่เค็ม การปลูกสมุนไพรไทย

และการทำสบู่ธรรมชาติที่ไม่เหมือนใคร ผมคิดว่าสามารถนำไปใช้ได้ทันที ผมอยากขยายสบู่ธรรมชาติเพื่อเสริมรายได้ของกลุ่มดาวเรือง ผมอยากจะขอบคุณโครงการความร่วมมือ ESCAP-APCD สำหรับโอกาสที่ยอดเยี่ยมนี้ ในการจัดการกับสถานการณ์โควิด-19 ผมเชื่อว่าถ้าเรามีโอกาสนัดประชุมครั้งต่อไป ก็จะแบ่งประสบการณ์ที่เป็นประโยชน์ให้กับสมาชิกท่านอื่นๆแน่นอนครับ “



นางสาวพัชรินทร์ สุจิริวัฒนศักดิ์ (ส้ม)

เลขานุการกลุ่มผู้พิทักษ์สิทธิพิการทางสติปัญญา (ดาวเรือง)
กรุงเทพมหานคร

“การล็อกดาวน์ช่วงโควิด-19 ส่งผลกระทบต่อเพื่อนๆ สมาชิกและตัวดิฉันเองเป็นอย่างมาก ที่ประเทศไทย ดิฉันเห็นคนสวมหน้ากาก และหลีกเลี่ยงการสัมผัสกัน โครงการนี้สอนให้เราพึ่งตนเอง ทำสวน ผัก เพาะเห็ดในตะกร้า ทำไข่เค็มเป็นอาหาร และปลูกพืชสมุนไพร อย่างเช่น ฟักทะลายโจร เป็นอาหารและช่วยดูแลสุขภาพง่าย ๆ

ที่บ้าน ดิฉันเรียนรู้วิธีการ ออกกำลังกายแบบง่ายๆที่บ้าน ดิฉันขอขอบคุณหลักสูตรการฝึกอบรมนี้ ที่สอนทำสบู่สมุนไพรไทย มันง่ายสำหรับเราที่จะเพิ่มรายได้ เราจะขายบน Facebook ในอนาคต ขอขอบคุณสำหรับการฝึกปฏิบัติดีๆ ที่พิพิธภัณฑการเกษตรเฉลิมพระเกียรติฯ ปทุมธานีค่ะ”



นางสุกัญญา ศรีสว่าง

ผู้นำกลุ่มสมาชิกผู้ปกครอง

กลุ่มผู้พิทักษ์สิทธิพิการทางสติปัญญา (ดาวเรือง)

กรุงเทพมหานคร

“เราอยู่กรุงเทพฯ แน่นอนว่าเราต้องซื้ออาหารรับประทานเสมอ ในช่วงการล็อกดาวน์โควิด-19 เราติดกับค่าใช้จ่ายรายวันที่ต้องจ่าย ก่อนที่จะเข้ารับการฝึกอบรมนี้ เรายังนึกภาพไม่ออกว่า ผักสามารถปลูกบนคอนกรีตด้วยอุปกรณ์ง่ายๆ ได้อย่างไร

แต่เป็นไปได้และง่ายอีกด้วย นอกจากนี้ เรายังได้รับความรู้มากมายถึงวิธีการปลูกผักและเพาะเห็ดในตะกร้า เพื่อความมั่นคงทางอาหารโดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายมากมาย เราสามารถเข้าถึงวัสดุสำหรับการทำสวนขนาดเล็กที่บ้านได้ มันเป็นสิ่งสำคัญที่เรามีความรู้ ทักษะ และทัศนคติที่จำเป็นในการเพิ่มศักยภาพสมาชิกผู้พิทักษ์สิทธิพิการทางสติปัญญาและครอบครัวของพวกเขา ในระหว่างและหลังโควิด-19 โครงการนี้มีประโยชน์มากสำหรับเรา ขอขอบคุณมากค่ะ!”



ดร.สุชญา เทียรแสงทอง

วิทยากร/ ผู้อำนวยการ มูลนิธิเพื่อเด็กพิการ

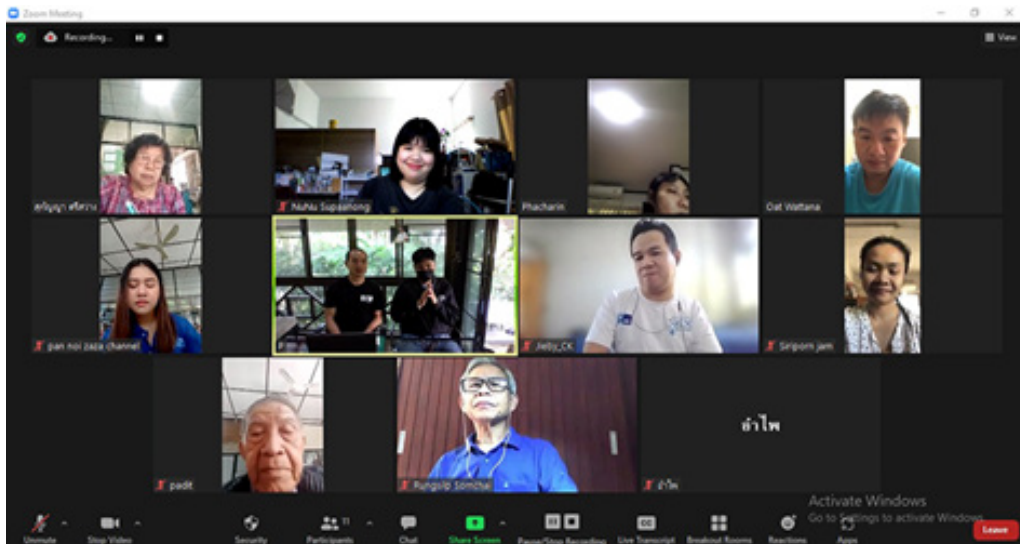
“สำหรับการสัมมนาครั้งนี้ ขอขอบบทุกลอนนี้ค่ะ

“เด็กพิการก็คือเด็ก หัวใจเล็กยังรู้ฝัน รู้สึกทุกสิ่งอันเหมือนความฝันใครๆ มี” ขอเป็นกำลังใจให้ทุกคนรอบตัวในการร่วมกันสร้างสรรค์สิ่งดีๆ ที่สวยงามให้กับเด็กๆ ต่อไป และขอให้จงเชื่อมั่นในพลังความรักอันยิ่งใหญ่จากสองมือหนึ่งหัวใจของพ่อแม่ที่ทรงพลังตลอดไป...นั่นคือสิ่งที่รู้สึกค่ะ”

ภาคผนวก

ภาพถ่ายกิจกรรม

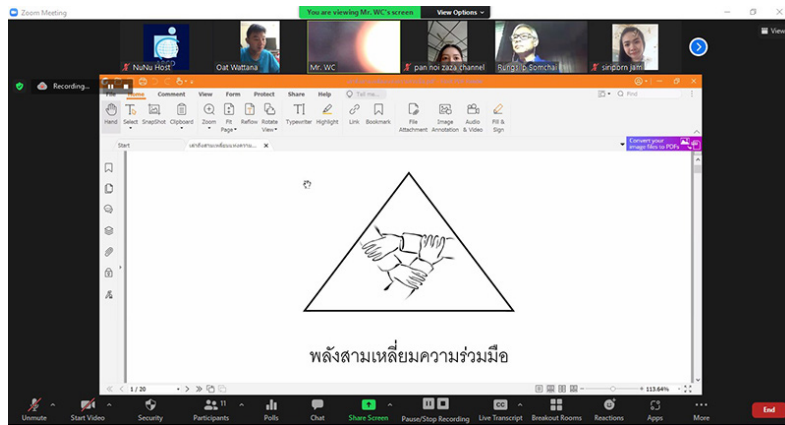
การจัดการประชุมออนไลน์ประจำเดือนกับผู้เข้าร่วมฝึกอบรมและคณะวิทยากร



การประชุมออนไลน์แต่ละเดือนในกลุ่มผู้พักรักษาตัว กลุ่มครอบครัว ผู้สนับสนุน และเจ้าหน้าที่ ศพอ.



กระบวนการพัฒนาศักยภาพคนพิการทางสติปัญญาให้มีสุขภาพแข็งแรง
มีความมั่นคงทางอาหารและพึ่งตนเองได้ในระหว่างและหลังการระบาดของ COVID-19



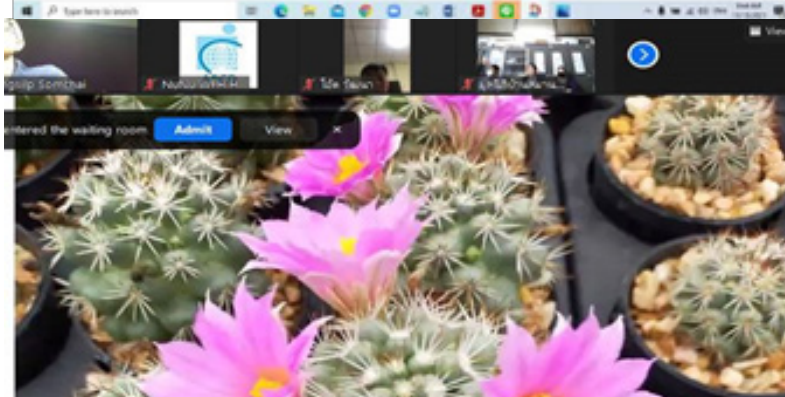
การประชุมเชิงปฏิบัติการ (Workshop)

โครงการส่งเสริมผู้ประกอบการสตรีในธุรกิจบริการและค้าปลีกชุมชนเมือง

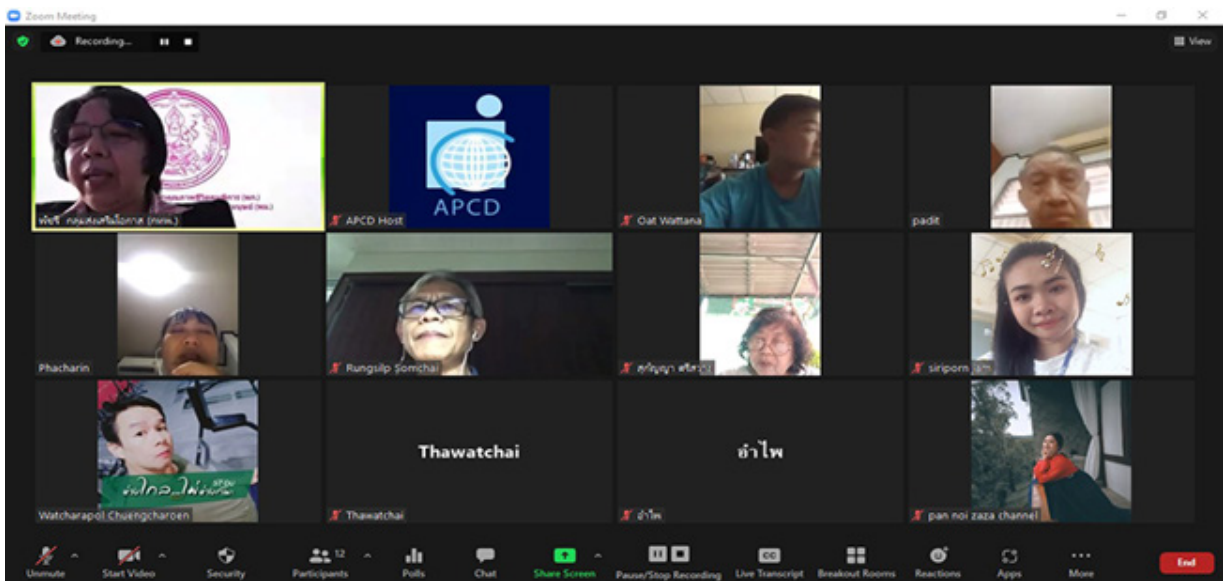
วัตถุประสงค์ของโครงการ

1) การประชุมเชิงปฏิบัติการ (Workshop)

วันที่	หัวข้อ	วิทยากร	สถานที่	สถานที่จัดงาน
วันที่ 1 ตุลาคม 2562	การอบรมเชิงปฏิบัติการ	ผู้ดำเนินกิจกรรมทางธุรกิจที่มีประสบการณ์ เป็นวิทยากรในการอบรมเชิงปฏิบัติการ	ผู้ดำเนินกิจกรรมทางธุรกิจที่มีประสบการณ์ เป็นวิทยากรในการอบรมเชิงปฏิบัติการ	ศูนย์ส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ - กรุงเทพฯ
วันที่ 2 ตุลาคม 2562	การอบรมเชิงปฏิบัติการ	ผู้ดำเนินกิจกรรมทางธุรกิจที่มีประสบการณ์ เป็นวิทยากรในการอบรมเชิงปฏิบัติการ	ผู้ดำเนินกิจกรรมทางธุรกิจที่มีประสบการณ์ เป็นวิทยากรในการอบรมเชิงปฏิบัติการ	ศูนย์ส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ - กรุงเทพฯ
วันที่ 3 ตุลาคม 2562	การอบรมเชิงปฏิบัติการ	ผู้ดำเนินกิจกรรมทางธุรกิจที่มีประสบการณ์ เป็นวิทยากรในการอบรมเชิงปฏิบัติการ	ผู้ดำเนินกิจกรรมทางธุรกิจที่มีประสบการณ์ เป็นวิทยากรในการอบรมเชิงปฏิบัติการ	ศูนย์ส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ - กรุงเทพฯ
วันที่ 4 ตุลาคม 2562	การอบรมเชิงปฏิบัติการ	ผู้ดำเนินกิจกรรมทางธุรกิจที่มีประสบการณ์ เป็นวิทยากรในการอบรมเชิงปฏิบัติการ	ผู้ดำเนินกิจกรรมทางธุรกิจที่มีประสบการณ์ เป็นวิทยากรในการอบรมเชิงปฏิบัติการ	ศูนย์ส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ - กรุงเทพฯ



การแบ่งปันความรู้ในระหว่างการฝึกอบรมออนไลน์



นางสาวพัชรี ศรีสละ ผู้อำนวยการกลุ่มส่งเสริมโอกาสและติดตามประเมินผล จากกองทุนและส่งเสริมความเสมอภาคคนพิการ กรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ (พก.) ได้นำเสนอความสำคัญของโครงการเงินกู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนพิการและแบ่งปันกรณีศึกษาความสำเร็จของโครงการฯ



การลงพื้นที่เพื่อสำรวจและเตรียมการฝึกอบรมโครงการความร่วมมือระหว่าง ESCAP-APCD ในพื้นที่จังหวัดนครนายก และปทุมธานี เมื่อวันที่ 11 มีนาคม 2565 จังหวัดเชียงรายและเชียงใหม่ เมื่อวันที่ 16-18 มีนาคม 2565

การจัดการฝึกอบรม ครั้งที่ 1 ณ จังหวัดลำพูน สำหรับกลุ่มเชียงใหม่



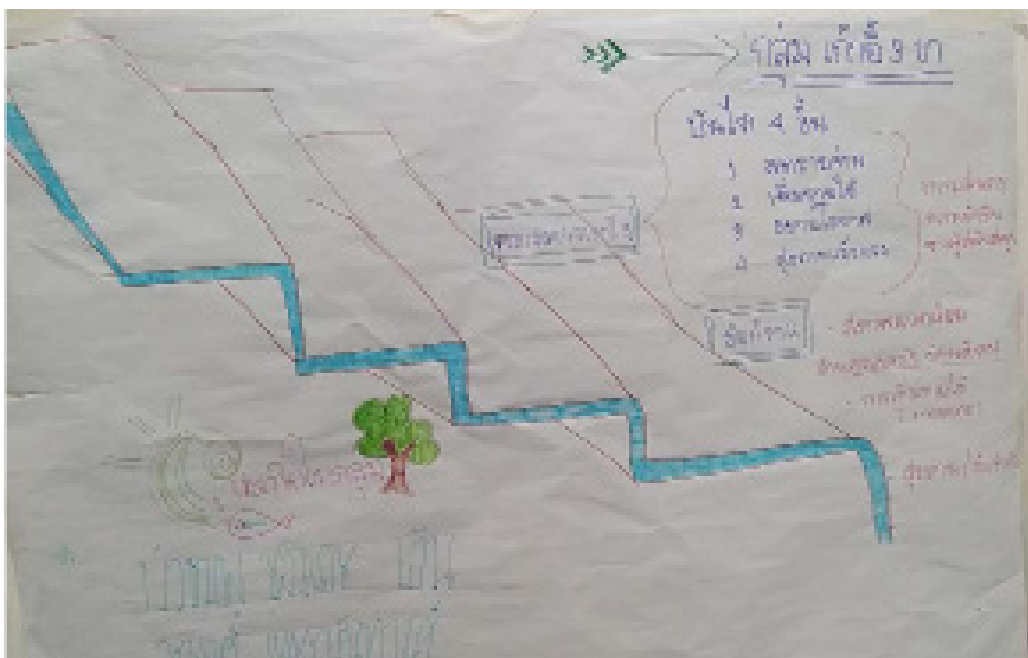
ภาพถ่ายหมู่ผู้เข้าฝึกอบรมและคณะวิทยากรลงพื้นที่ฝึกปฏิบัติงานเกษตรอินทรีย์



การส่งเสริมสุขภาพโดยการออกกำลังกายและกระตุ้นให้ผู้เข้าฝึกอบรมทำทุกวันในช่วงสถานการณ์โควิด-19



การพัฒนาทักษะเพื่อให้แน่ใจว่าสมาชิกกลุ่มในจังหวัดเชียงใหม่ สามารถใช้ชีวิตอย่างปลอดภัย และเป็นอิสระในระหว่างและหลังการแพร่ระบาดของโควิด-19



การรวมกลุ่มเพื่อสะท้อนคุณภาพชีวิตด้วยคนพิการทางสติปัญญาไทยเพื่อรับมือกับการระบาดของไวรัสโควิด-19

การจัดการฝึกอบรม ครั้งที่ 2 ณ จังหวัดปทุมธานี สำหรับกลุ่มกรุงเทพฯ



รูปถ่ายหมู่ระหว่างพิธีเปิดการฝึกอบรม โดยมี นายพิรุณ ลายสมิต ผู้อำนวยการบริหาร ศพอ. ผู้เข้าฝึกอบรม เจ้าหน้าที่ศพอ.และผู้สังเกตการณ์จากสมาคมผู้ปกครองคนพิการทางสติปัญญาแห่งประเทศไทย



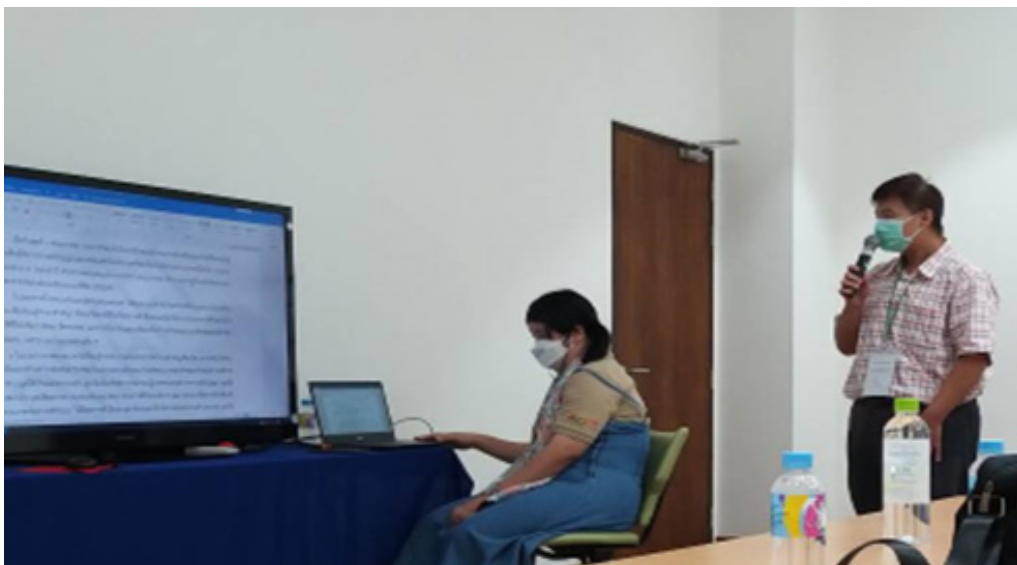
หลังจากพิธีปิด ผู้เข้าฝึกอบรม คณะวิทยากร ได้ถ่ายภาพกลุ่มในกิจกรรมการฝึกอบรม ครั้งที่ 2



คณะวิทยากรทั้ง 3 ท่าน ร่วมกันแบ่งปันมุมมองที่สำคัญของแผนปฏิบัติการของผู้เข้าร่วมอบรม เพื่อทำให้เกิดการปฏิบัติงานที่เป็นจริงได้ในขั้นต่อไป



เจ้าหน้าที่โครงการ ศพอ. แลกเปลี่ยนบทเรียนว่าด้วยกลยุทธ์การทำงานร่วมกันแบบสามเหลี่ยมแห่งความร่วมมือเพื่อเพิ่มศักยภาพของคณพิการทางสติปัญญาและครอบคลุมในประเทศอนุภูมิภาคสุ่มน้ำโขง



ในระหว่างพิธีปิด ผู้พิทักษ์สิทธิพิการทางสติปัญญาอ่านข้อเสนอแนะเกี่ยวกับ “เสียงจากคนพิการทางสติปัญญาที่จะต้องได้ยิน” สะท้อนสิ่งที่พวกเขาได้ทำงานร่วมกับครอบครัวและผู้สนับสนุน



ผู้พิทักษ์สิทธิพิการทางสติปัญญาแสดงความสามารถร่วมกิจกรรมการพึ่งพาตนเองในการฝึกอบรมภาคปฏิบัติ



ศพอ.แนะนำท่ากายบริหารแบบง่ายๆให้ผู้เข้าฝึกอบรมสามารถทำได้ที่บ้าน

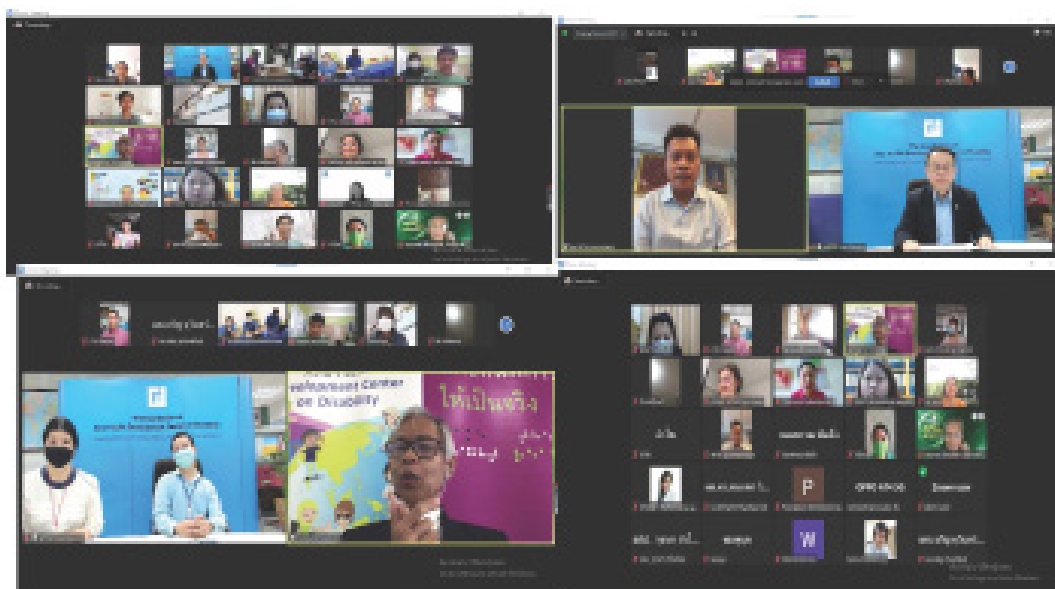


ผู้เข้าร่วมถือใบประกาศนียบัตรและเจ้าหน้าที่ APCD โปสท่ากับ Doo-Doo มาสคอตของพิพิธภัณฑสถานในการถ่ายรูปหมู่

กิจกรรมติดตามผลครั้งสุดท้ายเกิดขึ้นที่กรุงเทพฯและปทุมธานีวันที่ 23-25 พฤษภาคม 2565



เมื่อวันที่ 27 พฤษภาคม พ.ศ. 2565 APCD ได้สรุปบทเรียนสำคัญที่ได้เรียนรู้และความสำเร็จในการประชุมออนไลน์กับภาคีเครือข่ายในประเทศไทย





ข้อเสนอแนะจากกลุ่มพิทักษ์สิทธิ์ฯ ชาวเชียงใหม่

เราเป็นกลุ่มพิทักษ์สิทธิ์พิการทางสติปัญญา ในจังหวัดเชียงใหม่ ประเทศไทย จากมูลนิธิ บ้านสมานใจและมูลนิธิดูลาหาร เมื่อวันที่ 5 เมษายน 2565 เราได้พบกันในการฝึกอบรม โครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตกลุ่มผู้พิทักษ์สิทธิ์พิการทางสติปัญญาและครอบครัวในประเทศไทย เพื่อรับมือกับสถานการณ์โควิด-19 ณ อ. เมือง จ. ลำพูน ด้วยการสนับสนุนจากโครงการความร่วมมือ ESCAP-APCD ครอบครัวและผู้สนับสนุน เราได้คุยกันในสถานการณ์โควิด-19 เราใช้กลยุทธ์สามเหลี่ยมแห่งความร่วมมือทำงานร่วมกัน เพื่อเรียนรู้ทักษะสำคัญที่ช่วยให้เรามีสุขภาพดี มีความมั่นคงทางด้านอาหาร และใช้ชีวิตได้อย่างอิสระ นอกจากนี้เรายังแลกเปลี่ยนถึงความกังวลและแนวคิดของเราสำหรับอนาคตกับ APCD และคนอื่นๆ

ในระหว่างการฝึกอบรม เราได้เรียนรู้การทำงานร่วมกันว่ามีความสำคัญเพียงใด เราตัดสินใจที่จะร่วมมือและสร้างความสัมพันธ์กับมูลนิธิตะวันฉาย กลุ่มดาวเรือง บริษัทบลูดอก พาร์ทเนอร์ชิฟ จำกัด และ APCD เพื่อช่วยให้เพื่อนที่มีความบกพร่องทางสติปัญญา ได้มีสุขภาพที่ดี มีความมั่นคงทางด้านอาหาร และใช้ชีวิตได้อย่างอิสระในสถานการณ์โควิด-19 ในความร่วมมือนี้ เราจะได้ทำความรู้จักกับเพื่อนคนอื่นๆ ที่มีความบกพร่องทางสติปัญญาในภาคต่างๆ ของประเทศ

หากเราทำงานร่วมกัน เราหวังว่าเรื่องราวของเราจะไปถึงคนไทยมากขึ้นและคนในประเทศอื่นๆ ในอนาคตเช่นกัน

ความเห็นร่วมกัน โดยผู้เข้าร่วมโครงการ “การฝึกอบรมโครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตกลุ่มผู้พิทักษ์สิทธิ์พิการทางสติปัญญาและครอบครัวในประเทศไทยเพื่อรับมือกับสถานการณ์โควิด-19”
วันอาทิตย์ที่ 10 เมษายน 2565 ณ โรงแรมแกรนด์ปาร์ค อ.เมือง จ.ลำพูน ประเทศไทย



ข้อเสนอแนะจากกลุ่มพิทักษ์สิทธิฯ ชาวกรุงเทพมหานคร

เราเป็นกลุ่มพิทักษ์สิทธิพิการทางสติปัญญา ในกรุงเทพมหานคร ประเทศไทย พวกเรามีความตั้งใจที่จะดำรงชีวิตอิสระ และช่วยเพื่อนๆ ให้สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมด้วยตนเองได้ เรามาจากกลุ่มดาวเรือง (กลุ่มผู้พิทักษ์สิทธิพิการทางสติปัญญากลุ่มแรกในประเทศไทย) และเราใช้เวลาทั้งชีวิตกับผู้คนมากมายในสังคมที่ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน

เมื่อวันพุธที่ 4 พฤษภาคม 2565 เราได้พบกันในการฝึกอบรมโครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตกลุ่มผู้พิทักษ์สิทธิพิการทางสติปัญญาและครอบครัวในประเทศไทยเพื่อรับมือกับสถานการณ์โควิด-19 ณ อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี ด้วยการสนับสนุนโครงการจากคณะกรรมการสิทธิการเศรษฐกิจและสังคมแห่งสหประชาชาติสำหรับเอเชียและแปซิฟิก (ESCAP)

ในโครงการนี้ ครอบครัวและผู้สนับสนุนของเรา ได้คุยพบปะกับทีมวิทยากรที่ทำงานร่วมกันระหว่างฝึกอบรม เพื่อเรียนรู้ทักษะสำคัญที่จะช่วยให้เรามีสุขภาพที่ดี ฟังตนเองได้ มีความมั่นคงทางอาหารและใช้ชีวิตได้อย่างอิสระ มีความสุข นอกจากนี้เรายังแลกเปลี่ยนถึงความกังวลและแนวคิดของเราสำหรับอนาคตกับ APCD และวิทยากรท่านอื่นๆ

ในระหว่างการฝึกอบรม เราได้เรียนรู้การทำงานร่วมกันว่ามีความสำคัญเพียงใด เราตัดสินใจที่จะร่วมมือและสร้างความสัมพันธ์ กับพิพิธภัณฑสถานธรรมชาติวิทยาพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว (องค์การมหาชน) มูลนิธิบ้านแห่งความหวัง มูลนิธิเพื่อเด็กพิการ สมาคมผู้ปกครองคนพิการทางสติปัญญาแห่งประเทศไทย มูลนิธิบ้านสมานใจ มูลนิธิจุฬาภรณ์ กรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ และ APCD เพื่อช่วยให้เพื่อนที่มีความบกพร่องทางสติปัญญามีสุขภาพดี มีความสุข ฟังตนเองได้ มีความมั่นคงทางด้านอาหาร และใช้ชีวิตได้อย่างอิสระในสถานการณ์โควิด-19 ในความร่วมมือนี้ เราจะได้ทำความรู้จักกับเพื่อนคนอื่นๆ ที่มีความบกพร่องทางสติปัญญาในภาคต่างๆ ของประเทศหากเราทำงานร่วมกัน เราหวังว่าเรื่องราวของเราจะสื่อไปถึงคนไทยมากขึ้นและคนในประเทศอื่นๆ ในอนาคตเช่นกัน

ความเห็นร่วมกัน โดยผู้เข้าร่วมโครงการ “การฝึกอบรมโครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตกลุ่มผู้พิทักษ์สิทธิพิการทางสติปัญญาและครอบครัวในประเทศไทยเพื่อรับมือกับสถานการณ์โควิด-19”
วันอาทิตย์ที่ 8 พฤษภาคม 2565 ณ พิพิธภัณฑสถานธรรมชาติวิทยา
จ.ปทุมธานี ประเทศไทย



ข้อเสนอแนะ จาก

ศูนย์พัฒนาและฝึกอบรมคนพิการแห่งเอเชียและแปซิฟิก (ศพอ.)

โครงการความร่วมมือ ESCAP-APCD ได้ดำเนินงานภายใต้หัวข้อ “การปกป้องและส่งเสริมความเข้มแข็งของคนพิการในบริบทของการแพร่ระบาดของโควิด-19” โดยได้เริ่มดำเนินโครงการตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2564 ถึงวันที่ 31 พฤษภาคม 2565 โครงการนี้มุ่งเน้นที่ “การพัฒนาการพึ่งพาตนเองของผู้พิทักษ์สิทธิคนพิการทางสติปัญญาและครอบครัวในประเทศไทย” โครงการนี้ประสบความสำเร็จเป็นอย่างดี โดยศพอ.ได้ร่วมกับกลุ่มดาวเรือง มูลนิธิบ้านสมานใจ และมูลนิธิตุลภากาศ ซึ่งถือเป็นกลุ่มองค์กรที่ได้รับประโยชน์โดยตรง รวมทั้งได้ร่วมมือกับหลายหน่วยงานซึ่งทำงานด้านความมั่นคงทางอาหารและการใช้ชีวิตแบบพึ่งพาตนเองเพื่อรับมือกับการแพร่ระบาดของโควิด-19

ผู้แทนหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับ ศพอ. และเครือข่ายในประเทศไทยประมาณ 30 หน่วยงาน ได้เข้าร่วมการประชุมเครือข่ายในประเทศ บทเรียนที่ได้รับจากโครงการนี้ ในการประชุมออนไลน์เมื่อวันที่ 27 พฤษภาคม 2565 เครือข่าย ศพอ. ในไทยได้ตระหนักถึงการสนับสนุนแนวทางการพึ่งพาและพิทักษ์สิทธิของตนเอง ความมั่นคงด้านอาหาร รวมถึงการส่งเสริมสุขภาพให้แข็งแรง และการใช้ชีวิตอิสระของกลุ่มบุคคลที่มีความบกพร่องทางสติปัญญาและครอบครัว ซึ่งถือเป็นความสำเร็จของโครงการฯ

ศพอ. มีข้อเสนอแนะ ในการพัฒนาศักยภาพคนพิการทางสติปัญญาและความพิการอื่นๆ ที่มองไม่เห็นโดยประจักษ์ หรือที่เราเรียกบุคคลกลุ่มนี้ว่าเป็น กลุ่มคนพิการเกิดใหม่ในสังคม ที่จะต้องทำให้พวกเขาสามารถมีชีวิตอยู่อย่างมีศักดิ์ศรีในสังคม และได้รับการเสริมสร้างศักยภาพต่อไป ตามข้อเสนอต่อไปนี้

1. ให้การเผยแพร่ความรู้และแนวทางปฏิบัติที่ดีอย่างมีประสิทธิภาพ ในด้านส่งเสริมการใช้ชีวิตที่มีสุขภาพดี มีความมั่นคงด้านอาหาร และใช้ชีวิตได้อย่างอิสระ เป็นแนวโน้มใหม่ ในการส่งเสริมการสร้างเครือข่ายและความร่วมมือในการพัฒนาการทำงานร่วมกันอย่างเข้มแข็ง
2. สนับสนุนแนวทาง ยุทธศาสตร์สามเหลี่ยมแห่งความร่วมมือ (Triangle Collaboration Strategy: TCS) ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อยกระดับสิทธิของคนพิการทางสติปัญญาผ่านการทำงานร่วมกันอย่างมีประสิทธิภาพระหว่างผู้พิทักษ์สิทธิ สมาชิกครอบครัว และผู้สนับสนุน เพื่อให้ผู้พิทักษ์สิทธิกลายเป็นผู้นำรุ่นใหม่ที่มียุทธศาสตร์
3. สร้างความมุ่งมั่นและการมีส่วนร่วมอย่างแข็งขัน ในกลุ่มของผู้ปฏิบัติงานและเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง รวมถึงคนพิการทางสติปัญญาเองเพื่อเปลี่ยนทัศนคติพวกเขาว่า “หากพวกเรา คนพิการทางปัญญาร่วมกัน เราทำได้” เน้นให้พวกเขามีความมั่นใจในการใช้ชีวิตอย่างมีความสุขกับครอบครัวและชุมชน
4. ชุมชนท้องถิ่นต้องพยายามร่วมกันส่งเสริมยุทธศาสตร์สามเหลี่ยมแห่งความร่วมมือ (TCS) โดยมุ่งส่งเสริมการมีสุขภาพดี ความมั่นคงด้านอาหาร และการใช้ชีวิตอิสระในสังคม เพื่อพัฒนากลุ่มคนพิการอื่นๆ ที่มองไม่เห็นโดยประจักษ์ด้วย
5. ขยายผลและต่อยอดรูปแบบการดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนพิการทางสติปัญญาและกลุ่มพึ่งพาตนเองของคนพิการทางสติปัญญา รวมถึงสร้างและขยายโอกาสจากประเทศไทยไปยังประเทศอื่นๆ ในอนุภูมิภาคกลุ่มแม่น้ำโขง ภูมิภาคเอเชียและแปซิฟิก ด้วยการสนับสนุนจากองค์การสหประชาชาติ (ESCAP) และพันธมิตรด้านการพัฒนาสังคมระหว่างประเทศ



ศูนย์พัฒนาและฝึกอบรมคนพิการแห่งเอเชียและแปซิฟิก
255 ถนนราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท
เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ : 02 354 7505 โทรสาร : 02 354 7507
เว็บไซต์ : www.apcdfoundation.org
อีเมล : info@apcdfoundation.org